

Médecin

De plus en plus de personnes envisagent la préservation de la fertilité, en particulier la vitrification des ovocytes, comme un moyen d'optimiser leurs chances de concevoir lorsqu'elles seront prêtes à fonder une famille.

Si vous pensez que la préservation de la fertilité pourrait être une option pour vous, vous devez consulter un professionnel de santé pour obtenir des informations et des conseils, ainsi que pour entamer le processus. Il est tout à fait normal de ressentir une certaine appréhension avant votre premier rendez-vous.

Ce guide a été conçu pour vous aider à vous préparer à votre consultation et à gérer les discussions que vous aurez avec votre médecin. Il contient des conseils d'un expert en santé ainsi que le témoignage d'une personne ayant déjà vécu cette expérience.



Les auteurs

Dr. Julie Nekkebroeck

Julie Nekkebroeck est psychologue clinicienne et psychothérapeute au sein de l'Hôpital universitaire de Bruxelles (UZ Brussel). Elle participe aux bilans de fertilité et accompagne les patientes dans leur réflexion autour de la préservation ovocytaire. Julie aide les patientes à prendre des décisions éclairées et les soutient avant, pendant et après le traitement afin qu'elles se sentent prêtes à se lancer dans la maternité (en solo ou non).



Dr. Zoe Williams

Le Dr Zoe Williams est une médecin britannique et une personnalité télévisuelle au Royaume-Uni. Elle a elle-même pris la décision de faire congeler ses ovocytes. Grâce à sa capacité à rendre les discussions médicales claires et accessibles, notamment sur la fertilité, elle est une collaboratrice idéale pour apporter son soutien à ce guide.

Démarrer la conversation

Essayez d'être aussi ouvert(e) et honnête que possible sur vos raisons et vos attentes en matière de préservation de la fertilité, ainsi que sur vos éventuelles inquiétudes. Le professionnel de santé pourra alors vous donner les conseils les plus adaptés à votre situation spécifique.

"J'aimerais discuter de mes options pour la préservation de la fertilité parce que..."
"Mon objectif est de..."
"Je suis préoccupé(e) par..."



*Ce que le
médecin
doit savoir*

Soyez prêt(e) à discuter de sujets sensibles. N'oubliez pas que les professionnels de santé sont là pour vous offrir des conseils impartiaux et une expertise, et non pour juger vos choix.

Les questions du médecin dépendront de son rôle précis dans votre parcours, de votre situation individuelle et de votre avancement dans le processus. Cependant, voici quelques questions courantes auxquelles il peut être utile de réfléchir avant votre rendez-vous:

Êtes-vous en bonne santé pour subir la procédure?

Le professionnel de santé voudra peut-être avoir une vue d'ensemble de votre santé : alimentation, exercice, consommation d'alcool et de tabac, niveaux de stress, âge et risques associés.

Avez-vous des problèmes médicaux qui pourraient rendre le parcours plus compliqué?

Soyez prêt(e) à parler ouvertement et honnêtement de votre état de santé.

Avez-vous des antécédents de cancer du col de l'utérus ou de maladies sexuellement transmissibles?

Cela peut sembler personnel, mais c'est une information importante.

Y a-t-il des antécédents de problèmes de fertilité dans votre famille?

Essayez d'en discuter avec vos proches avant votre rendez-vous.

Avez-vous déjà été enceinte?

Quelle est la date de vos dernières règles?

Il est conseillé de suivre vos cycles en amont.

Avez-vous déjà réalisé une procédure de vitrification des ovocytes auparavant?

Avez-vous des questions ou préoccupations particulières?

Réfléchir à ces questions à l'avance vous aidera à tirer le meilleur parti de votre rendez-vous.

Vous n'êtes pas obligé(e) de répondre immédiatement à toutes les questions. Si vous vous sentez mal à l'aise, vous pouvez toujours demander à revenir sur un sujet plus tard.

"Puis-je revenir sur cette question plus tard?"

"J'ai besoin d'y réfléchir. pouvons-nous en reparler à un autre moment?"

Le médecin devra également évaluer votre état de fertilité et pourra effectuer un examen physique pour cela. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans notre guide de consultation.



Conseils de Zoe

Lors de mon premier rendez-vous, j'ai reçu beaucoup d'informations, y compris sur des aspects auxquels je n'avais pas pensé, comme le nombre de visites nécessaires et le coût du stockage des ovocytes.

Les sujets abordés sont très personnels et émotionnels, mais il y a aussi beaucoup d'informations à assimiler en peu de temps.

Mon conseil : venez accompagné(e), n'hésitez pas à prendre des notes (sur papier ou téléphone), demandez des documents écrits à emporter et préparez une liste de questions à montrer au médecin en début de rendez-vous pour être sûr(e) d'obtenir toutes les réponses."



Conseils de Julie

"L'objectif principal du médecin et de son équipe est d'aider le patient à prendre une décision éclairée sur la vitrification des ovocytes ou la FIV, avec des attentes réalistes sur les résultats du traitement.

Votre médecin doit pouvoir vous donner une estimation du nombre d'ovocytes nécessaires pour maximiser vos chances et du nombre de cycles requis. Un bon accompagnement évite de faux espoirs et clarifie le fait qu'il n'y a aucune garantie de réussite.

Il est fréquent que les patientes aient des inquiétudes concernant les effets du traitement hormonal, le prélèvement des ovocytes, le nombre d'ovocytes à congeler et l'aspect financier, qui varie selon les pays et les cliniques."

N'hésitez pas à consulter plusieurs professionnels et cliniques, car avoir des experts compétents et une approche claire peut faire toute la différence.

Ressources supplémentaires: Questions sur la préservation de la fertilité ? Consultez notre FAQ. :