



Guide de conversation pour votre première consultation sur la congélation/vitrification des ovocytes

Ce guide vous aide à tirer le meilleur parti de votre première consultation sur la conservation des ovocytes. Il contient des informations utiles sur ce à quoi vous attendre lors de votre premier rendez-vous, ce qu'il faut apporter et quelques questions que vous pourriez poser à votre médecin.

Soyez prête, quand vous le souhaitez.

Que savoir sur votre première consultation?

Le médecin peut effectuer un examen de votre corps afin d'évaluer votre santé reproductive. Cela peut inclure un examen génital, une échographie et une prise de sang. Vous pouvez contacter la clinique à l'avance pour en savoir plus sur ces examens.

Le médecin pourra vous poser des questions sur votre santé, votre mode de vie et vos antécédents, telles que :

- Fumez-vous ?
- Avez-vous déjà été testée pour des maladies sexuellement transmissibles ?
- Avez-vous déjà été enceinte ?
- Avez-vous déjà été testée pour le cancer du col de l'utérus ?
- Quelle est la date de vos dernières règles ?
- Avez-vous fait tester votre niveau d'hormone anti-müllérienne (AMH) au cours de la dernière année
** L'AMH est une hormone protéique produite par les cellules des ovaires. Connaître votre taux d'AMH peut aider à évaluer votre réserve ovarienne et donc votre fertilité.*
- Si vous avez un partenaire, vous pourriez souhaiter qu'il vous accompagne lors de la consultation. Vérifiez avec la clinique au préalable.

Que faut-il apporter à votre première consultation?

- Le médecin peut vous demander si des membres de votre famille ont rencontré des problèmes de fertilité. Il est donc conseillé de recueillir ces informations avant votre rendez-vous.
- Vos derniers dossiers médicaux, y compris les résultats récents d'analyses sanguines et le résultat de votre dernier test éventuel pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.
- Les coordonnées de votre médecin de famille, généraliste et/ou gynécologue actuel ou passé.

Quelques questions à poser

Vous pourriez trouver utile de poser certaines des questions suivantes lors de votre consultation.

Le processus de congélation/vitrification des ovocytes

- Combien de fois devrai-je me rendre à la clinique et que se passera-t-il à chaque visite?
- Combien d'ovocytes pouvez-vous prélever à chaque fois?
- Pendant combien de temps mes ovocytes peuvent-ils être conservés?
- La procédure est-elle douloureuse?
- Quelles sont mes chances de succès, en fonction de mon âge, ma santé, mes antécédents familiaux, etc.?
- Y a-t-il des effets secondaires à long terme liés à la procédure?
- Combien de temps devrai-je m'absenter du travail?

Questions financières

- Quel est le coût de la procédure?
- La procédure est-elle couverte par une assurance santé?
- Y a-t-il quelqu'un à la clinique avec qui je peux discuter de mes options financières?
- Y a-t-il des frais pour le stockage de mes ovocytes?

Questions sur l'hôpital

- Depuis combien de temps cet hôpital pratique-t-elle la congélation/vitrification des ovocytes?
- Quels sont vos taux de réussite?
- Y a-t-il une liste d'attente?
- Que se passe-t-il avec les ovocytes qui ne sont pas utilisés?

Autres questions

Si vous avez d'autres questions, notez-les ici pour ne pas les oublier lors de votre consultation.