

Gespreksgids voor je eerste consultatie over het invriezen van eicellen

Deze gids helpt je om het meeste uit je eerste consultatie over het invriezen van eicellen te halen. Het bevat nuttige informatie over wat je kunt verwachten, wat je moet meenemen en welke vragen je aan je arts zou kunnen stellen.



*Wees voorbereid,
wanneer jij er klaar
voor bent*

Eerste consultatie

De arts kan een onderzoek uitvoeren om je vruchtbaarheid te beoordelen. Dit kan een genitaal onderzoek, een echografie en een bloedonderzoek omvatten. Je kunt vooraf contact opnemen met de kliniek als je hier meer over wilt weten.

De arts kan vragen stellen over je gezondheid, levensstijl en medische voorgeschiedenis, zoals:

- Rook je?
- Ben je ooit getest op seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's)?
- Ben je ooit zwanger geweest?
- Ben je ooit getest op baarmoederhalskanker?
- Wanneer was je laatste menstruatie?
- Heb je je Anti-Mülleriaans Hormoon (AMH) niveau laten testen in het afgelopen jaar?
AMH is een eiwithormoon dat wordt geproduceerd door cellen in de eierstokken. Het kennen van je AMH-niveau kan helpen bij het inschatten van je eicelvoorraad en dus je vruchtbaarheid.

Als je een partner hebt, kun je overwegen om deze mee te nemen naar de consultatie. Informeer vooraf bij de kliniek of dit mogelijk is.

Wat mee te nemen naar je eerste consultatie

- De arts kan vragen of er in je familie vruchtbaarheidsproblemen zijn geweest. Het is daarom handig om dit vooraf bij je familieleden na te vragen.
- Je meest recente medische dossiers, inclusief recente bloedonderzoeken en resultaten van een uitstrijkje voor baarmoederhalskanker.
- Contactgegevens van je huidige of voormalige huisarts en/of gynaecoloog.

Enkele vragen die je kan stellen

Het kan handig zijn om een aantal van de onderstaande vragen te stellen tijdens je eerste consultatie.

De procedure van het invriezen van eicellen

- Hoe vaak moet ik naar het fertiliteitscentrum komen en wat gebeurt er bij elke afspraak?
- Hoeveel eicellen kunnen er per keer worden verzameld?
- Hoe lang kunnen mijn eicellen worden bewaard?
- Is de procedure pijnlijk?
- Wat zijn mijn slaagkansen, rekening houdend met mijn leeftijd, gezondheid en familiegeschiedenis?
- Heeft de procedure op lange termijn gevolgen op mijn gezondheid?
- Hoeveel tijd moet ik vrij nemen van mijn werk?

Financiële vragen

- Wat zijn de kosten van de procedure?
- Wordt de procedure vergoed door de ziekteverzekering?
- Kan ik in het fertiliteitscentrum met iemand praten over de financiële opties?
- Zijn er extra kosten voor het bewaren van mijn eicellen?

Vragen over het fertiliteitscentrum

- Sinds hoe lang vriest dit fertiliteitscentrum reeds eicellen in?
- Wat zijn de slaagpercentages?
- Is er een wachtlijst?
- Wat gebeurt er met eicellen die niet werden gebruikt?

Overige vragen

Als je andere vragen hebt, noteer deze dan zodat je ze niet vergeet te stellen tijdens je consultatie.